

Für wen?

Für Menschen, die einen erkrankten, pflegebedürftigen Angehörigen (Lebenspartner, Mutter, Vater, Großeltern ...) betreuen.

Was führt uns zusammen

- mangelnde Freizeit
- Verluste an Kontakten
- körperliche und seelische Probleme durch die Pflegesituation
- Belastung durch Pflege und Betreuung rund um die Uhr

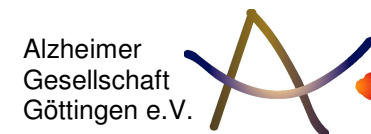
Das Angebot

- Wir bieten **Informationen und Gespräche** z. B. zu Pflege, Hilfsmitteln, Pflegeversicherung und finanziellen Fragen
- Wir bieten für Sie einen Freiraum, in dem Sie über Ihre Situation nachdenken und mit anderen Betroffenen gemeinsam Fragen, die Sie belasten, für sich klären können mögliche Themen wären:
 - Wie hat sich mein Leben verändert?
 - Was ist aus meinen Wünschen geworden?
 - Wie sieht mein Kräftehaushalt aus?
 - Wie kann ich meine Kräfte einteilen und woher bekomme ich neue Kraft?
 - Wie komme ich mit meinem schlechten Gewissen klar?

Herausgeber **AG „Pflegerische Angehörige“** Göttingen



Amb. Hospizdienst
im Diakonischen Werk des Diakonie
Ev.-luth. Kirchenkreises Leine-Solling



Gesprächskreise für Pflegerische Angehörige

meine engen grenzen

*meine engen grenzen erkennen oder mich an
den wunden der kraft wund stoßen
meine schwächen eingestehen oder mich
in den anforderungen hilflos verstricken
meine zornigen wünsche zulassen oder an
enttäuschung und resignation ersticken
meine alarmzeichen des körpers wahrnehmen oder mich
selbst mit einfachen diagnosen belügen
meine hilflosigkeit laut aussprechen oder in
der zelle des nichtverstehens eingesperrt bleiben
meine angst zur freundin gewinnen oder im
strudel der ansprüche untergehen*

in Göttingen

Asklepios-Fachklinikum Göttingen

Rosdorfer Weg 70 - 37081 Göttingen

Almuth Franz – Fachärztin für Psychiatrie Tel. 0 55 1 - 4 02 - 13 12

Email: al.franz@asklepios.com

Erster Montag im Monat von 15.30 - 17.00 Uhr

Diakonisches Werk - Kirchenkreissozialarbeit

Schillerstraße 21 - 37083 Göttingen

Renate Kirchner – Dipl.-Sozialarbeiterin Tel. 0 55 1 - 51 78 10

Email: diakonieverband.goettingen@evlka.de

Erster Montag im Monat von 19:00 - 20:30 Uhr

Universitätsmedizin Göttingen

Von-Siebold-Str. 5 - 37075 Göttingen

Dagmar Hillmann – Dipl. Sozialarbeiterin Tel. 0 55 1 - 39-6745

Email: dhillmann@med.uni-goettingen.de

zweiter Mittwoch im Monat (Kinder von Demenzerkrankten)

vierter Mittwoch im Monat (Partner von Demenzerkrankten)

jeweils **von 16.15 – 18.00 Uhr – für Pat. des UMG**

AOK-Gesundheitszentrum

Werner-von-Siemens-Str. 3 – 37077 Göttingen

Dietmar Neumann – Pflegefachkraft Tel. 0 55 51 - 6 00 16 33 84

Email: dietmar.neumann@nds.aok.de

vierter Dienstag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr (nur für pflegende Männer)

in Hann. Münden

AOK-Seniorenbegegnungsstätte

Tanzwerderstraße 17 - 34346 Hann. Münden

Christa Danne – Pflegefachkraft Tel. 0 55 41 - 9 80 63 23 83

Email: christa.danne@nds.aok.de

dritter Mittwoch im Monat von 10.30 – 12.00 Uhr

AWO Tagespflege

Am Plan 8 - 34346 Hann. Münden

Ingrid Reinecke – Fachkraft für Gerontopsychiatrie Tel. 0 55 41 - 71 84 2

Email: tagespflege-hmue@awo-goettingen.de

3. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr

in Duderstadt

Seniensevicebüro des Landkreises / Caritas

Scharrenstr. 9-11 - 37115 Duderstadt.

Lydia Ballhausen – Leitende Pflegefachkraft Tel. 0 55 27 - 99 68 6 - 11 0

Email: ballhausen@caritas-goettingen.de

Letzter Mittwoch im Monat von 19:00 – 20:30 Uhr

für Einbeck - Northeim - Uslar

Amb. Hospizdienst Leine-Solling und AUDEA

Teichstraße 18 - 37154 Northeim

Annette Hartmann – Dipl.-Sozialarbeiterin Tel. 0 55 51 - 91 58 33

Email: annette.hartmann@leine-solling.de

Alle 4 Wochen Montag von 15.00 – 17.00 Uhr

in Bad Gandersheim

Diakonisches Werk

Stiftsfreiheit 14 - 37583 Bad Gandersheim

Peter Rötzer – Gerontotherapeut Tel. 0 53 82 - 95 52-0

Email: diakonie.gandersheim@diakonie-braunschweig.de

erster Dienstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr

in Osterode

AOK-Servicezentrum

Berliner Str. 2 - 37520 Osterode

Christa Danne – Pflegefachkraft Tel. 0 55 22 - 50 03 - 6 63 81

Email: christa.danne@nds.aok.de

Letzter Montag im Monat 10.00 – 11.00 Uhr

Gesprächskreise für Menschen mit einer Demenz

Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V. / AWO

Gruppenangebot für Menschen mit einer Demenz im sehr frühen Stadium

Lange-Geismar-Str. 82 - **37073 Göttingen**

Michaela Kaplaneck – Dipl. Sozialarbeiterin Tel. 05 51 - 48 67 66

Email: kibis@gesundheitszentrum-goe.de

2. und 4. Freitag im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr

Amb. Hospizdienst Leine-Solling und AUDEA

Audea Kreativ – Gruppenangebot für Menschen mit Demenz im Frühstadium

KVHS, Gerh.-Hauptmann-Str. 10 - **37170 Uslar**

1. und 3. Montag im Monat von 14:30 – 16:30 Uhr

und

Hoher Weg 23 – **37181 Hardegsen** Tel. 0 55 05 - 50 92 62

Mittwoch von 14:30 – 16:30 Uhr

Annette Hartmann – Dipl. Sozialarbeiterin Tel. 0 55 51 - 91 58 33

Email: annette.hartmann@leine-solling.de

Weitere Angebote

Kaffeeklatsch der Alzheimer Gesellschaft Göttingen e.V.

offenes Begegnungsangebot für Angehörige und Betroffene gemeinsam

Matthias-Claudius-Stift Stegemühlenweg 65 - **37083 Göttingen**

Tanja Scheefer – Ergotherapeutin Tel. 0 55 1 - 4 02 - 12 19

Email: alzheimer-goettingen@gmx.de

1. und 3. Mittwoch im Monat 15:30 – 17:00 Uhr